

Järva- Jaani Lasteaia Jaanilill COVID-19 leviku tõkestamise plaan.

Sissejuhatus

Järva- Jaani lasteaia Jaanilill COVID-19 leviku tõkestamise plaan on koostatud lasteaia töökorralduse ja ennetusmeetmete COVID-19 leviku tõkestamiseks.

COVID-19 on uue koroonaviiruse SARS-CoV-2 poolt põhjustatud viirushaigus. Koroonaviirus levib silmale nähtamatute piiskadega, mida nakatunud inimene levitab hingates, rääkides, köhides või aevastades. Samuti levib viirus pindade kaudu, mida nakatunud inimene on puudutanud või millele on nakkusega piisakesed sattunud.

Koroonaviirusega nakatunud inimestel on kõige sagedamini üks või mitu järgmistest sümptomitest: palavik, kuiv köha, väsimus, röga, hingamisraskused, lihas- ja liigesvalu, kurguvalu ja peavalu. Kõige sagedamini esinevad palavik, köha ja hingamisraskused.

Haiguse peiteperiood on 2 kuni 14 päeva, keskmiselt 5 päeva. Oluline on hoida inimeste vahelised kontaktid minimaalsed.

Covid-19 ennetustöö tegevused

Kriisi perioodil on lapsevanematel ning teistel kõrvalistel isikutel keelatud lasteaia ruumidesse sisenemine (välja arvatud erandjuhtumid, mille puhul lapsevanem kannab maski).

Lapse üleandmine/vastuvõtmine toimub lasteaia õuealal või rühma/lasteaia välisruumides. Lapsevanematel ja teistel mitte lasteaia personali hulka kuuluvatel isikutel on soovitatav viibida lasteaia territooriumil võimalikult lühikesel ajavahemikul. Lasteaiarühmade ühiseid siseruumides tegevusi ei toimu.

Tulles välisreisilt kõrge nakkuskordajaga riigist, tuleb jääda kaheks nädalaks eneseisolatsiooni. Ajakohase info riikide ja liikumispiirangute kohta Eestisse saabujatele leiab Välisministeeriumi kodulehelt: <https://vm.ee/et/teave-riikide-ja-karantiininouete-kohta-euroopast-saabujatele>

Koroonaviiruse leviku tõkestamise olulised ennetusmeetmed lasteaias:

Lasteaias on tagatud üldruumides käte hügieeniks desinfitseerimisvahendid ning tualettruumid on varustatud piisavas koguses kätepesu vahendiga ja kätehügieeni plakatitega. Lapsed, kes tulevad lasteaeda pesuvad esimesel võimalusel põhjalikult käed. Käsi tuleb pesta sooja voolava vee ja seebiga vähemalt 20 sekundit.

Sundventilatsiooniga ruumides töötab ventilatsiooniseade pidevalt. Loomuliku ventilatsiooniga ruumides toimub piisab tuulutamine.

Toimub Igapäevane märgkoristus ning kaks korda päevas puutepindade (ukseligid, lülitid, käsipuud, tualettruumi sisustus ja pinnad jm) puhastamine ja desinfitseerimine nõuetekohaste puhastus- ja desinfitseerimisvahenditega (vajadusel tihedamini). Koristamisel kasutatakse ühekordseid kummikindaid, et kaitsta ennast kasutatavate puhastusvahendite ja pindadel olevate võimalike pisikute eest.

Mänguasju pestakse vastavalt määrumisele ja vähemalt korra nädalas. NB! Pehmed mänguasjad on soovitatav häda- ja eriolukorras laste eest ära panna, v.a kui need on isiklikud kaisuloomad (millega ei mängita ja mida laps kasutab vaid ise oma päevase uinaku ajal).

Õpetajatel ja tervishoiutöötajal tuleb lastele selgitada hügieenireegleid, miks on oluline teistega distantsi hoida ja näidata ette, kuidas käsi õigesti pesta. Kui aevastatakse või köhitakse, siis tuleb katta oma suu ja nina ühekordse salvrätikuga ning visata siis see koheselt prügikasti ja puhasta seejärel käed. Kui ei ole salvrätikut, siis kasutada oma varrukast (küünarvarre osa), aga mitte paljast kätt.

Rühmadel on soovitatav viibida võimalikult palju värskes õhus. Võimalusel korraldada viia läbi õppetegevused välitingimustes asutuse õuealal.

Üritusi kavandades tuleb kaaluda nende vajalikkust ja maandada viiruse leviku riske, korraldades üritusi hajutatult ja väiksemates rühmades. Õppekäike ja ekskursioone siseruumidesse on soovitatav mitte korraldada.

Toitlustamisel puhastatakse ja desinfitseeritakse kõiki sagedasti puudutatavaid ja toiduga kokku puutuvaid pindu tavapärasest sagedamini. Töötajad jälgivad, et söömisel lapsed ei kasutaks teiste laste söögiriistu, joogitopsi jne.

Lasteaias käivad vaid terved lapsed ja personal, Haigusnähtudega ei tohi lasteaeda tulla. Õpetajatel on õigus saata haigusnähtudega laps koju. Laste vastuvõtmisel hommikul hindavad õpetajad lapse tervislikku seisundit ning vajadusel kraadivad last kontaktivaba termomeetriga.

Lapse või töötaja haigestumine

Kui lapsel avalduvad lasteaias viibimise ajal respiratoorsed sümptomid (köha, palavik, nohu vm), siis tuleb laps isoleerida, et haiguskahklusega lapsega kokku puutuvate inimeste arv viia miinimumini. Haigusnähtudega laps eraldatakse spetsiaalselt ettenähtud ruumi. Isoleeritud lapsele peab olema tagatud järelevalve kuni vanem lapsele järele tuleb. Kui lapse terviseseisund enne vanema kohale jõudmist silmnähtavalt halveneb, helistada 112.

Lasteaias kohapeal haigestunud töötaja peab COVID-19 viiruse leviku tõkestamiseks ette panema kaitsemaski, teavitama haigestumisest juhtkonda ning lahkuma esimesel võimalusel lasteaiast.

Haigestumisjuhtumi puhul tuleb konsulteerida perearstiga või helistada perearsti nõuandetelefonile ning käituda vastavalt juhistele.

Laps või töötaja võib lasteaeda naasta siis, kui perearst on tunnistanud ta terveks.

Lapsevanem, lasteaia töötaja või Terviseamet teavitab lasteaeda, kui COVID-19 kahtlus on leidnud kinnitust.

Lasteaed teavitab juhtunust selle rühma liikmeid ja vanemaid. Teavituse koostamisel tuleb olla delikaatne, mainimata haigestunu nime jm andmeid, mis teda äratuntavaks teeks.

Terviseameti regionaalosakond võtab lasteaia ühendust ja teavitab kinnitatud COVID-19 diagnoosist ning selgitab välja inimesed, kes olid haigestunuga sümptomaatilisel perioodil lähikontaktis. Lasteaed osutab kaasabi. Lähikontaktseid teavitab Terviseamet ning nad peavad jääma koju isolatsiooni 14 päevaks ning jälgima hoolikalt oma tervist. Ülejäänud lasteaia töötajad ja lapsed võivad jätkata oma tavapärast elu, kuid peaksid hoolikamalt jälgima oma tervist. Sümptomite ilmnemisel tuleb lasteaia töötajal koheselt lahkuda töölt ning võtta ühendust perearstiga.

COVID-19 diagnoosi kinnituse korral peab koheselt sulgema ruumid, kus COVID-19 viiruse positiivse diagnoosi saanud laps või töötaja on viibinud. Nimetatud ruumides viiakse läbi kõikide pindade desinfitseerimine (sh uksekäepide, prügikast ja kraanisegisti, laud jne) vastavalt Terviseameti puhastus- ja desinfitseerimise soovitudele.

Ruumid on lubatud avada 48 tunni möödudes ruumide sulgemisest tingimusel, et ruumide nõuetekohasest desinfitseerimisest on möödunud vähemalt 6 tundi.

Kui pole võimalik kindlaks teha pindu ja ruume, mis võivad olla COVID-19 viirusega saastunud, tuleb hoone sulgeda 72 tunniks.

Kui mõnes rühmas tuvastatakse haigestumine, siis läheb haigestunuga kokku puutunud rühm kaheks nädalaks karantiini.

Kui õpetajal tuvastatakse COVID-19, siis temaga lähikontaktis olnud õpetajad ja lapsed jäävad kaheks nädalaks karantiini.

Lähikontaktiks loetakse olukorda, kus täiskasvanu või laps:

- elab samas majapidamises COVID-19 haigega;
- on olnud otseses füüsilises kontaktis COVID-19 haigega (nt kätlemine), vähemalt 15 minutit ja vähem kui 2 meetri kaugusel;
- on olnud otseses kontaktis COVID-19 haige eritistega ilma kaitsevahendeid kasutamata (nt on peale köhitud, aevastatud, kasutanud viirusekandja salvrätti paljaste kätega);
- on viibinud COVID-19 haigega ühes ruumis (nt rühmaruumis, saalis jne) vähemalt 15 minutit ja vähem kui 2 meetri kaugusel;

Nakkushaiguste ennetamise ja tõrje seaduse alusel otsustab nakkushaiguse epideemilisest levikust tuleneva ohu üle Terviseamet talle laekuvate andmete alusel. Kui haridusasutuse piirkonnas on tuvastatud kohapealne COVID-19 levik, annab tegutsemisuuniseid Terviseamet ja maakondlik kriisikomisjon, lähtudes piirkonna epidemioloogilisest olukorrast.

Sama seadus ütleb, et lasteaia pidaja võib ajutiselt sulgeda enda juhitava asutuse, kooskõlastades selle Terviseametiga.

Töötajate asendamise skeem

Töötaja haigestumise korral koordineerib asendused direktor.

Direktori haigestumise korral koordineerib asendused õppealajuhataja.

Teabevahetuse korraldamine

Teabevahetuseks kasutatakse lasteaia kasutuses olevaid kokkulepituid teavitamise kanaleid (Eliis, e-aadresside listid, lasteaia koduleht jm). Lasteaia õppetöö korralduse päevakohane info on infosildina väljas ka lasteaia välisustel.

Meediapäringutele vastab ainult lasteaia direktor, kes annab pidajaga või Terviseametiga kooskõlastatud infot.

Lasteaia kriisimeeskonna liikmete kontaktid

Amet	Kontakttelefon
Direktor Ülle Kallakmaa	58040906
Õppejuht Merily Bluum	53733996
Tervishoiutöötaja	56484110

Olulised kontaktid väljaspool lasteaeda

Perearsti nõuandetelefon	1220
Koroonaviiruse infotelefon	1247
Hädaabinumber	112

Ülle Kallakmaa

Lasteaia direktor